



Menschenwürdige
Medizin und Wissenschaft



Einladung zum Referat von

Prof. Dr. Stefan Hockertz

IHHT-swiss, tpi consult AG



Zelltraining – wie geht das?

- Was ist IHHT – Intervall – Hypoxie – Hyperoxie – Training
- Das Geheimnis der Mitochondrien
- Wie wirkt IHHT auf Vitalität und Energie
- Wie unterstützt IHHT die Genesungsprozesse bei Krankheiten
- Wann ist IHHT sinnvoll

Diese und weitere Fragen beantwortet Stefan Hockertz in seinem spannenden und informationsreichen Vortrag am

Freitag, 06. November 2026 um 19.30 Uhr

Er ist führender Immunologe, Pharmakologe und Toxikologe und gilt als Fachmann für physiologische Energie der Mitochondrien durch IHHT. Seit 30 Jahren beschäftigt er sich mit den Zusammenhängen von Körper, Psyche, Arzneimittel, Umwelt und Immunsystem.

Im Saal 1. Stock **Restaurant Rössli, Dürrenast**, Thun / Eintritt frei – Kollekte

Die Platzzahl ist beschränkt, Reservation bis 4. November an

susannaknutti@sunrise.ch Aletheia Regiogruppe Bern / Oberland West

Anreise: Buslinie 5 / Haltestelle Dürrenast

Parkplätze beim Restaurant (falls nötig Parkplatz Nähe Holiday nutzen)

Wir freuen uns auf euch.